

**PENGARUH SELF-ESTEEM DAN RESILIENSI TERHADAP
SUCCESSFUL AGING PADA LANSIA YANG TINGGAL
DI PANTI WREDA**

Tesis

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk
mencapai derajat Magister Sains Psikologi**



OLEH

DEWI AGRIANTI RALAMPI

832016010

**PRODI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

SALATIGA

2018



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DEWI AGRIANTI RALAMPI
NIM : 832016010 Email : ralampiagri@gmail.com
Fakultas : PSIKOLOGI Program Studi : MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
Judul tugas akhir : PENGARUH SELF-ESTEEM DAN RESILIENSI TERHADAP
SUCCESSFUL AGING PADA LANSIA YANG TINGGAL DI
PANTI WREDA
Pembimbing : 1. Dr. Christiana Hari Saetjiningasih, M.S.
2. Dr. Adi Setiawan, M.Sc

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 10 DESEMBER 2018

Tanda tangan & nama terang mahasiswa



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DEWI AGRIANTI RALAMPI
NIM : 83 2016 010 Email : ralampiagri@gmail.com
Fakultas : PSIKOLOGI Program Studi : MAGISTER SAINS PSIKOLOGI
Judul tugas akhir : PENGARUH SELF-ESTEEM DAN RESILIENSI TERHADAP
SUCCESSFUL AGING PADA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI
WREDA

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.
** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing I dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 10 DESEMBER 2018

Dewi Agrianti Ralampi

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Dr. Christiana Hani Soetrisningsih, M.S

Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Dr. Adi Setiawan, M.Sc

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

LEMBAR PENGESAHAN

TESIS

PENGARUH SELF-ESTEEM DAN RESILIENSI TERHADAP
SUCCESSFUL AGING PADA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI

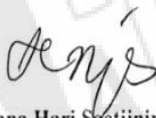
WREDA

disusun oleh :
Dewi Agrianti Ralampi
NIM : 832016010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 27 November 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

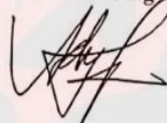
Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Christiana Hari Suetjningsih, M.S.

Pembimbing II



Dr. Adi Setiawan, M. Sc

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi



Dr. Susana Purnunoto, MA-Psy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang begitu baik di dalam kehidupan penulis, atas berkat dan tuntunan kasihNya penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik.

Tidak lupa penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah mendukung serta mendoakan, melauai kritik, saran, dan menghibur penulis dalam menyelesaikan tesis ini. Dengan segala hormat penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Kementerian Riset, Teknologi, Dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia yang telah berperan penting dalam mendanai penelitian ini.
2. Ibu Berta Esti Ari Prasetya, S.Psi., M.A. selaku Dekan Fakultas Psikologi UKSW.
3. Ibu Dr. Susana Prapunoto, MA-Psy selaku Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi yang telah membantu selama proses perkuliahan penulis.
4. Ibu Dr. Christiana Hari Soetjiningsih, M.S., selaku Dosen Pembimbing I serta ketua peneliti dalam Penelitian Tim Pascarajana (dalam penelitian tentang *Successful Aging*), yang telah sabar dan telah banyak memberikan bimbingan, nasihat, bantuan ilmu, petunjuk, semangat, perhatian serta motivasi kepada penulis selama proses penulisan tesis.
5. Bapak Dr. Adi Setiawan, M.Sc selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, nasihat, masukan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan tesis.
6. Seluruh Dosen dan staff Magister Sains Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana yang telah memberikan banyak ilmu

pengetahuan, perhatian dan nasihat yang sangat bermanfaat bagi penulis seama menempuh pendidikan.

7. Kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPST) Pemerintah Provinsi Jawa Tengah, Kepala-kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (KESBANGPOL) Kota Pekalongan, Semarang, Surakarta, Salatiga dan Magelang, Kepala Dinas Kesehatan pada lima kota tersebut, Kepala-kepala Puskesmas 5 kota tersebut dan tidak lupa untuk para kader posyandu lansia yang sangat membantu penulis dalam proses pengambilan data.
8. Kepada semua partisipan yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, penulis mengucapkan terima kasih banyak karena telah bersedia membantu peneliti dalam proses pengambilan data.
9. Papa dan Mama tercinta yang telah membesarkan, membimbing dan terus mendoakan keberhasilan penulis.
10. Nenek, Ngkai, kakakku tercinta Meldi Ralampi, yang selalu mendukung, mendoakan, mendorong dan mengasihi penulis hingga pendidikan penulis boleh terselesaikan dengan baik.
11. Buat tim Penelitian Hibah Pascasarjana yang sudah selalu sabar dan mau bekerja keras selama penelitian berlangsung sampai dengan selesainya.
12. Serta semua pihak yang belum penulis sebutkan di atas, yang telah membantu dalam penulisan tesis ini. Terima kasih banyak.

Salatiga, November 2018

Dewi Agrianti Ralampi

ABSTRAK

Dewi Agrianti Ralampi

Program Pascasarjana Magister Sains Psikologi

Universitas Kristen Satya Wacana

Tujuan penelitian ini adalah untuk menentukan apakah *self-esteem* dan resiliensi memiliki pengaruh terhadap *successful aging* pada lansia yang tinggal di panti wreda. Penelitian ini dilakukan pada 127 lansia yang tinggal wreda di 5 kota yang berbeda, yaitu Salatiga, Semarang, Surakarta, Magelang dan Pekalongan. Data dikumpulkan dengan menggunakan 3 skala, skala yaitu skala *self-esteem*, resiliensi dan *successful aging*. Skala ini menggunakan skala Likert (4 pilihan jawaban). Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *purposive sampling*. Selain data kuantitatif, penulis melakukan penelitian kualitatif deskriptif dengan teknik wawancara. Data dari penelitian kualitatif ini hanya sebagai data tambahan/pendukung bagi data utama, dalam hal ini data kuantitatif.

Kata Kunci: resiliensi, *self-esteem*, *successful aging*

ABSTRACT

Dewi Agrianti Ralampi

Program Pascasarjana Magister Sains Psikologi

Universitas Kristen Satya Wacana

This study aims to determine the effect of self-esteem and resilience on successful aging in elderly who lives in nursing home. This study was conducted on 127 elderly who lived in 5 different cities, namely Salatiga, Semarang, Surakarta, Magelang and Pekalongan. Data was collected by using 3 scales, self-esteem scale, resilience scale and successful aging scale. This scale uses Likert scale (4 – rating scales). The sampling technique used in this study was purposive sampling. In addition to quantitative data, the authors conducted descriptive qualitative research with interview techniques. This descriptive qualitative data are only additional / supporting data for the main data, in this case quantitative data.

Keywords: resilience, self-esteem, successful aging

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Sistematika Penulisan	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Successful Aging</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Successful Aging</i>	9
2.1.2 Teori <i>Successful Aging</i>	10
2.1.3 Aspek <i>Successful Aging</i>	11

2.1.4Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Successful Aging</i>	14
2.2 <i>Self-esteem</i>	16
2.2.1 Definisi <i>Self-esteem</i>	16
2.2.2 Teori <i>Self-esteem</i>	16
2.2.3 Aspek <i>Self-esteem</i>	17
2.2.4 Efek <i>Self-esteem</i>	19
2.3 Resiliensi.....	20
2.3.1 Definisi Resiliensi.....	20
2.3.2Teori Resiliensi	20
2.3.3 Aspek <i>Successful Aging</i>	23
2.4 Penelitian Terdahulu	23
2.5 Pengaruh <i>Self-esteem</i> dan Resiliensi terhadap <i>Successful Aging</i>	24
2.6 Model/skema Penelitian.....	26
2.7 Hipotesis	27

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.2 Definisi Operasional	29
3.2.1 <i>Self-esteem</i>	29
3.2.2 Resiliensi.....	29
3.2.3 <i>Successful Aging</i>	30
3.3 Partisipan Penelitian.....	30
3.4 Alat Ukur	31
3.5 Hasil Uji Daya Diskriminasi Aitem Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	39
3.5.1 Skala <i>Self-esteem</i>	39
3.5.2 Skala Resiliensi.....	39
3.5.3 Skala <i>Successful Aging</i>	40
3.6 Analisis Data.....	40

3.6.1 Uji Normalitas.....	41
3.6.2 Uji Multikolinieritas.....	42
3.6.3 Uji Heteroskedasitas	43
3.6.4 Uji Linearitas	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Tempat Penelitian.....	46
4.1.1 Kota Salatiga	46
4.1.2 Kota Semarang	47
4.1.3 Kota Surakarta	48
4.1.4 Kota Magelang	50
4.1.5 Kota Pekalongan.....	50
4.2 Indikator Skor	52
4.2.1 Skor <i>Self-esteem</i>	52
4.2.2 Skor Resiliensi	52
4.2.3 Skor <i>Successful Aging</i>	53
4.2.4 Data per Usia.....	53
4.3 Hasil Uji Statistik	55
4.3.1 Uji Hipotesis	55
4.3.1.1 Uji Signifikansi Simultan (Uji F).....	55
4.3.1.2 Koefisien Determinasi	56
4.3.1.3 Uji Signifikansi Parameter Individual/Parsiel (Uji t).....	56
4.3.1.4 Sumbangan Prediktor (Sumbangan Efektif)	57
4.4 Hasil Wawancara	58
4.4.1 Pengertian <i>Successful Aging</i>	58
4.4.2 Pencapaian <i>Successful Aging</i>	59
4.4.3 Penggunaan Teknologi.....	59
4.4.4 Pengalaman Tinggal di Panti	60

4.4.5 Nilai-nilai yang Dianut/Kearifan Lokal	60
4.5 Pembahasan	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	68
5.2.1 Bagi Pemerintah.....	68
5.2.2 Bagi Pengurus Panti Wreda	69
5.2.3 Bagi Keluarga	69
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	69

DAFTAR PUSTAKA.....	70
----------------------------	-----------



DAFTAR TABEL

3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-esteem</i>	32
3.2 Sebaran Aitem Skala <i>Self-esteem</i> untuk Uji Coba.....	33
3.3 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi.....	34
3.4 Sebaran Aitem Resiliensi untuk Uji Coba	35
3.5 <i>Blueprint</i> Skala <i>Successful Aging</i>	36
3.6 Sebaran Aitem <i>Successful Aging</i> untuk Uji Coba.....	37
3.7 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	41
3.8 Hasil Uji Multikolinieritas	42
3.9 Hasil Uji Linearitas SA dengan Resiliensi.....	44
3.10 Hasil Uji Linearitas SA dengan <i>Self-esteem</i>	44
4.1 Kategorisasi <i>Self-esteem</i>	52
4.2 Kategorisasi Resiliensi.....	53
4.3 Kategorisasi <i>Successful Aging</i>	53
4.4 Data Usia Partisipan.....	53
4.5 Uji Signifikansi Simultan (Uji F).....	55
4.6 Koefisien Determinasi	56
4.7 Signifikan Parameter Individual/Parsial (Uji t)	56
4.8 Sumbangan Efektif.....	57
4.9 Hasil Perhitungan Sumbangan Efektif.....	57

DAFTAR GAMBAR

2.1 Model Penelitian	26
3.1 Diagram Pencar Uji Heterokedasitas	43
4.1 Histogram Usia	54



DAFTAR LAMPIRAN

A. Alat Ukur Penelitian.....	L1
B. Data Mentah Skala <i>Self-esteem</i> , Resiliensi, <i>Successful Aging</i>	L9
C. Data Diskriminasi Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur.....	L22
D. Uji Normalitas, Multikolinieritas, Heterokedasitas dan Linearitas....	L26
E. Hasil Uji Regresi Beranda	L30

